

Ausbildung Zertifizierter Mentaltrainer & Coach

Die Ausbildungsgänge sind darauf abgestimmt, individuelle Ausbildungsplanung in den unterschiedlichen Bereichen der Arbeit mit Menschen zu gewährleisten.

Die Studiengänge sind jeweils als kombiniertes Präsenz- und Fernstudium konzipiert. In den einzelnen Seminar-Modulen werden die Inhalte ganzheitlich, gehirngerecht und erlebnisorientiert erarbeitet und vermittelt. Die eigene Erfahrungen, die Erkenntnisse und die Reflektion darüber stehen hier im Mittelpunkt. In der seminarfreien Zeit findet eine Vertiefung der Studieninhalte mittels spezifischem Studium von Literatur und Skripten statt.

Dieser Workshop konzentriert sich auf die synergetische Verknüpfung mit anerkannten und hochwirksamen Methoden, um das kraftvolle Instrument der bilateralen Stimulation noch effektiver und zielgerichteter einsetzen zu können. Der Workshop steht jedem Teilnehmer offen, der die EMDR-Ausbildung bei der EMDR-Akademie absolviert hat.

Ausbildungsverlauf

Die Mentaltrainer - Zertifizierung erhält derjenige, der
Mentaltraining Teil 1
Mentaltraining Teil 2
und eines der Verfahren (EMDR oder Brainlog) erfolgreich absolviert hat.

Wir empfehlen insbesondere für Mentaltrainer die Brainlog-Ausbildung, da sie aus unserer Erfahrung heraus den größten und besten Anwendungsspielraum im Mentaltraining findet. Die Module Mentaltraining Teil 1 und 2 bauen aufeinander auf und können nicht einzeln gebucht werden.

Termine Mentaltraining Modul I und II:

Teil-1: 25. - 27.05.2018

Teil-2: 14. - 16.09.2018

Preis: 995,-- € für Teil I und Teil II , bei Zahlung pro Einheit 555,-- €

Termine Brainlog: 06. - 08.04.2018
 08. - 10.06.2018
 26. - 28.06.2018

Preis Brainlog: 495,00 €

Ausbildungsumfang gesamt: 61 Stunden

Seminarort:

Panta Rhei Institut in Inzing

Leitung der Ausbildung:

Andreas Zimmermann

Unsere Seminare sind vom VDH (Verband Deutscher Heilpraktiker) und DGMT (Deutsche Gesellschaft für Mentales Training) zertifiziert.



Modul 1 - Mentaltrainer I

In diesem Modul erarbeiten wir die Grundlagen des Mentaltrainings (Umsetzung der aktuellen Hirnforschung), das Zusammenspiel von Bauchhirn, Herzintelligenz und Kopfhirn und befassen uns intensiv mit den Meilensteinen zu Glück und Erfolg. Die Teilnehmer erlernen Entspannungsinduktion, -vertiefung und -exduktion, Suggestionsarbeit und den Einsatz von Affirmationen.

Weitere Themen der Präsenzmodule und Fernstudienteile sind:

- Die 3 Grundhaltungen zur Peak Performance (Spitzenleistung)
- Die 5 Schlüssel zur Peak Performance
- Die 7 Schritte zur Peak Performance
- Die 10 Geheimnisse des Glücks
- Die 4 Weltbilder
- Hirnforschung und Bilaterale Stimulation
- Wirkmechanismen der Bilateralen Stimulation
- Das Neuroplastische Gehirn
- Neurogenese
- BiCo-Tools
- BiCo und Mind Spa
- Tac Audio Scan und BiCo
- Neurophone und BiCo
- Farbbrille und BiCo
- Fibonacchi-Klang und BiCo
- Einsatz Bilateraler Musik

Termin:

25. - 27.5.2018

Modul 2 - Mentaltrainer II

Basis dieses Moduls ist die Positive Psychologie und Salutogenese. Positive Psychologie ist wissenschaftlich fundiert und hat vier Ziele:

- Positives im Leben schaffen
- Positives stärken
- Negatives mindern
- Negatives verhindern

Wenn jemand zum Arzt kommt, lautet die klassische Frage: Was stimmt nicht mit ihm, welche Medikamente können gegen die Symptome eingesetzt werden? Die Fragen können aber auch anders lauten: Was ist bei diesem Klienten in Ordnung? Wie kooperativ ist er? Welche Kräfte kann er mobilisieren. Welchen Traum in seinem Leben gibt es, der vielleicht verschüttet ist - für den es sich lohnt, gesund zu sein?

Wie müsste sein Leben aussehen, dass er es bedauert, dass der Tag nur 24 Stunden hat?

Was müsste geschehen, dass er morgens voller Freude auf den Tag aufwacht? Bei all diesen Fragen geht es um Vitalität und Lebensfreude. Vielleicht geht es sogar um ein Stück Lebenssinn. Und vielleicht bedeutet Gesundheit einfach nur diesem Lebenssinn zu folgen. Dann hätte Krankheit die Funktion, uns auf notwendige Kurskorrekturen aufmerksam zu machen.

- Appreciative Inquiry (Wertschätzende Erkundung)
- Salutogenese
- Hardiness
- Empowerment
- Ressourcen-Management

Weitere Themen dieses Moduls sind:

- BiCo-Tools
- Ressourcen-Tools
- Veränderungs-Tools
- Zielerreichungs-Tools
- Problemlösungs-Tools
- Bilaterale Stimulation und Emotionales Raumgedächtnis
- Kreativitäts-Tools
- Lern-Tools
- Konfliktlösungs-Tools
- BiCo-Aufstellungsarbeit
- Innere Antreiber
- Wahrnehmungsebenen
- ABCDE-Schema
- Selektive Wahrnehmung
- Feedback
- Ausstieg aus dem Opfer-Kreislauf
- Grundlagen des NLP
- Rechtliche Grundlagen
- **Termin:** 14. - 16.09.2018

Modul 3 - Brainlog

Brainlog® ist ein modernes, offenes Verfahren, das die neuesten Erkenntnisse aus der Hirnforschung mit den Grundlagen des Humanistischen Weltbildes verknüpft. Auf der Basis von Bewusstheit, Wertschätzung und Empathie führt die methodische Weiterentwicklung Bilateraler Therapieformen, wie EMDR und Brainspotting zu schnellen und nachhaltigen Erkenntnis- und Heilungsprozessen.

Dabei vereint Brainlog® folgende therapeutische Ansätze zu einem komplex strukturierten Verfahren:

- **Die bilaterale Stimulation des EMDR** - es kommt zu einer Veränderung des synaptischen Potenzials (wir bilden neue neuronale Netzwerke) und damit zu einer Neubewertung der Inhalte.
- **Das Bipolare Heilungsprinzip** - Belastung-Pol und Ressourcen-Pol werden miteinander verbunden. Die aktive Umfokussierung auf Ressourcen ermöglicht eine Unterbrechung bestehender Muster, und die Ausbreitung emotionaler Belastungsmuster wird durch einen selbstregulatorischen Mechanismus begrenzt.
- **Die Wirkprinzipien der Quantenheilung** - Durch das Finden zweier, mit dem jeweiligen Problem korrespondierender, energetisch sensibler Resonanzpunkte können auf quantenphysikalischer Ebene Reorganisationsprozesse ausgelöst werden, und zwar körperlich, seelisch und mental.
- **Spezifische Ressourcenarbeit aus der Positiven Psychologie** - Brainlog® setzt auf zwei Ebenen an. Einmal geht es um das Verringern und Beseitigen von Belastungen, andererseits um das Etablieren spezifisch abrufbarer Ressourcen (Stärken stärken). Hier setzen insbesondere die Ressourcentechniken Martin Seligmans und die komplexen BiCo®-Tools an.

Brainlog® lässt sich einsetzen in Therapie und Coaching:

- **Psychotherapeutische Einsatzgebiete:** Ängste, Phobien, Schmerz, Tinnitus, ADHS, Burnout, Trauer, Trauma-Arbeit, Bearbeitung von Sucht-Themen, Psychosomatik
- **Coaching-Einsatzgebiete:** Spitzenleistung in Beruf, Sport, Schule, etc., Ressourcenaktivierung, Zielerreichung, Konfliktlösung, Motivation, Raucherentwöhnung, Gewichtsmanagement, Kreativitätssteigerung, Problemlösung, Überwindung von Ängsten (Rede-Situationen, Prüfungen, etc.), Meistern von Herausforderungs-Situationen

Brainlog® ist synergetisch. Es lässt sich vorzüglich verbinden mit der angestammten Kompetenz, die der Anwender bereits im Koffer hat. Insbesondere mit Methoden, wie EMDR, Hypnose, NLP, Gestaltarbeit, Klientenzentrierte Gesprächsführung, Verhaltensorientiertes Arbeiten, Transaktionsanalyse, Reinkarnationstherapie, Quantenheilung, Klopftechniken (EFT, MFT, etc.)



Brainlog® für Therapeuten/Innen und Coaches

Diese Fachausbildung richtet sich an ausgebildete Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Coaches und alle, die mit Menschen arbeiten.

Termine 2018:

Kurs A: 06. - 08. April 2018

Kurs C: 08. - 10. Juni 2018

Kurs B: 26. - 28. Oktober 2018

In dieser Ausbildung erhalten Sie:

- CD mit bilateraler Musik
- Brainstick
- Ressourcen- und Belastungspunkte
- Eye Cover
- CD mit Arbeitsmaterialien
- Arbeitsbuch

Inhalte

Sie erlernen in diesem Seminar die unterschiedlichen Techniken des Brainlogs® und erhalten durch ausgiebiges Üben viel Praxiserfahrung.

- Sicherheit in Diagnostik und Anwendung
- Umsetzung der modernen Gehirnforschung
- Arbeit mit dem Resonanzpunkt
- Bipolares Heilungsprinzip
- Bilaterale Stimulation

Leitung der Ausbildung des Moduls Brainlog:

Ulrike Zimmermann und Andreas Zimmermann, Leiter der EMDR-Akademie

Seminarort:

Alle drei Module finden in unserem Institut „Panta Rhei“ in Pocking, Ortsteil Inzing statt.

Wir bieten unseren Teilnehmern die hier im Institut Übernachtungsmöglichkeiten an.

Die Kosten für ein Einzelzimmer betragen 40,— € pro Nacht inkl. Frühstück.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich gemäß der unten angegebenen Allgemeinen Geschäftsbedingungen zur zertifizierten „**Mentaltrainerausbildung**“ an.

Termin - Modul I:

Termin - Modul II:

**Termin - Modul III -
Brainlog oder EMDR:**

Name, Vorname:.....geb. am:.....

Wohnort, Straße:

Telefon:..... Handy:.....

E-Mail: Website:.....

Ort, Datum: Unterschrift:

Zahlungsmöglichkeit (bitte ankreuzen)

Ich zahle per Überweisung (spätestens 1 Woche vor Seminarbeginn)

- 995,— €** einmalig für Modul I und Modul II
- 555,— €** pro Einheit (Modul I und Modul II)
- 495,— €** für Modul III - Brainlog

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir bitten um schriftliche Anmeldung mit Überweisung in Höhe der Seminargebühr. Der Betrag wird zum Fälligkeitstermin von uns eingelöst. Die Reservierung des Seminarplatzes ist nach Erhalt unserer Bestätigung gesichert. Bei Stornierung seitens des Teilnehmers bis sechs Wochen vor Seminarbeginn beträgt die Bearbeitungsgebühr € 60,-. Danach die halbe, ab drei Wochen vor Beginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Sofern eine Ersatzperson gestellt werden kann, berechnen wir lediglich die Bearbeitungsgebühr.

Die genannten Preise verstehen sich zzgl. Übernachtung und Frühstück im Seminarhaus *Panta Rhei*. Diese werden zu Beginn des Seminars mit dem Seminarhaus vor Ort abgerechnet. (EZ Ü/F pro Tag € 40; DZ Ü/F pro Tag € 30,-)

Übernachtungsmöglichkeit (bitte ankreuzen)

Die Übernachtungsmöglichkeiten im Seminarhaus „PantaRhei“ sind begrenzt und die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Wir empfehlen daher eine rechtzeitige Zimmerreservierung.

Bitte reservieren Sie mir ein Einzelzimmer im Seminarhaus PantaRhei JA NEIN

Preis Einzelzimmer: 40,- € pro Übernachtung inkl. Frühstück

EMDR Akademie